

Recette de nos GALETTES DE COURGETTES



unemaitresse.fr



Étapes

- Commencer par faire cuire votre courgette à la poêle
- Dans un saladier, battre l'oeuf avec le sel, le poivre. Mélanger la courgette.
- Tamiser dessus la farine et mélanger à nouveau.
- Ajouter le fromage. Mélanger.
- Faire chauffer une poêle avec de l'huile d'olive. Former des boules de préparation et les écraser dans la poêle avec une spatule. Cuire des deux côtés quelques minutes.
- Déposer sur un papier absorbant pour retirer l'excès de graisses.